

スクラム作戦（高梁市要支援児連携支援体制）通信 ～ 発達障害…って何だろう？ ～



第3号

前回の①自閉症スペクトラム障害に続き、今回は ②学習障害と③注意欠陥・多動性障害について紹介します。

②学習障害の特徴は、全般的な知的発達に遅れはありませんが、聞く、話す、読む、書く、計算するなどのうち、いずれかの能力に著しい困難を示すものです。例えば、文字を習ったとしても理解できず読むことができない、読むことができて文字を書くことができない、簡単な計算であっても解けず意味が理解できない、他人の話すことを聞くことができない、聞くことができてもうまく話すことができないなどです。



次に、③注意欠陥・多動性障害の特徴は、不注意（集中力が続かない、気が散りやすい、忘れっぽいなど）、多動性（じっとしていることが苦手な落ち着きがないなど）、衝動性（思いついた行動について、行ってもよいか考える前に行動してしまうなど）です。これらの特徴の程度や頻度が並外れてしまうと、集団の中でさまざまな不適応が生じてきます。日常生活の中で、落ち着きがない、怒りっぽい、忘れ物が多いなどの問題の背景には、③注意欠陥・多動性障害である場合があります。

どちらも生まれ持った脳の機能障害です。誰にでも得意、不得意はあるし、苦手なことがない人はいません。しかし、②学習障害や③注意欠陥・多動性障害の症状は、親にもなかなか分かりにくく、気づきにくいという特徴があります。そのために子どもたちは、知らず知らずのうちに叱責を受けたり、無理な努力を強いられるなどしていることが多く、たくさんの負担を子どもに背負わせてしまいがちです。本人に努力を求める前に、周囲の人の正しい理解とサポートと専門家による適切な見立てが、障害を改善、軽減していく上で重要な鍵を握ります。

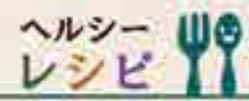
発達障害は親のしつけ方や本人の努力不足ではありません。なぜこれらを障害と呼ぶかといえば、その障害は理解と支援を必要とする個性だからです。子どもたちの無限にある可能性を適切な理解のもと、しっかりと引き出していきたいですね。

高梁市自立支援協議会 児童部会

■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎(21)0 2 8 8



フィリピン料理をアレンジ ナスのハンバーグ



ナスは7～8月が旬の野菜です。水分が多く体を冷やす作用があり、カリウムが豊富で高血圧予防に良い食材です。油との相性がよく、炒めもの、揚げ物、煮物、漬物などさまざまな料理に使えます。

レシピ提供：市栄養改善協議会連合会有漢支部 保田和美さん

<材料> (4人分)

- ナス …………… 200g
- 合びきミンチ …… 200g
- ショウガ …………… 20g
- 卵 …………… 1と1/2個
- 小麦粉 …………… 20g
- 塩こしょう …… 少々
- サラダ油 …… 大さじ1
- ケチャップ …… 大さじ2
- ウスターソース … 大さじ1
- レタス …………… 2枚
- トマト …………… 1個
- タマネギ …………… 1/2個
- 塩 …………… 少々
- 花かつお …… 適量
- 梅干し …………… 1個

<作り方>

- ① ナスは焼きナスにして冷ます。ショウガはみじん切りにする。
- ② 合びきミンチとショウガを炒め、塩こしょうをし、粗熱を取る。
- ③ ①のナスの皮をむいて縦半分に切り、余分な水分を拭き取り小麦粉をまぶす。
- ④ 卵をとき、②を入れて混ぜる。
- ⑤ フライパンに油をひき、④の中にナスを入れて卵液をからめて焼く。残った卵液はナスの上からかけて両面を焼く。
- ⑥ タマネギはスライスし、塩でもみ水にさらしてザルにあげる。梅干しは種を取り刻んでおく。タマネギに梅干しと花かつおをあえる。
- ⑦ レタスは食べやすい大きさにちぎる。トマトはくし切りにする。
- ⑧ ケチャップとウスターソースを混ぜ合わせてソースを作る。お皿にナスのハンバーグと野菜を盛ってナスにソースを掛ける。

1人分の栄養価 エネルギー 207kcal たんぱく質 10.6g 脂質 9.7g

※このレシピは、行政チャンネル、市ホームページでも紹介します。

図書館だより

8月

高梁中央図書館
(☎22912)

開館時間 9:00～17:00

休館日 5日(月), 8日(木), 12日(月), 19日(月), 26日(月)

今月のおすすめ

一般書



ネット依存症のことがよくわかる本
イラスト版

樋口 進/監修
講談社

ネットにハマり込んで、日常生活に支障をきたす人が急増している。なぜネットをやめることができないのか。ハマる心理から治療法までを、専門医がイラストとともにわかりやすく解説する。

児童書



スズムシくん

廣野 研一/絵 木坂 涼/文
副音館書店

おじいちゃんからもらったスズムシの卵は、やがて孵化し、脱皮し、成虫になり、秋には次の世代に命をつないでいく…。おじいちゃんに教えてもらいながらスズムシを育てる少女の半年間を描く。

成羽図書館
(☎422589)

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日

今月のおすすめ

児童書



世界地図 探し絵ツアー

ルース・ブロックルハースト/作
リンダ・エドワーズ/絵
ナカイ サヤカ/訳
文溪堂

ロシアを走る世界一長い鉄道はどこ？ヨーロッパにある有名な教会はどこ？世界地図の中から見つけてみよう！探し絵をたのしみながら、世界の地形や自然、動植物の特徴などがわかる絵本。

移動図書館「うぐいす号」

13日	老人ホーム成羽川荘	8:45～9:00
27日	成羽公民館中分館	9:20～9:30
	ささゆり苑	9:40～9:50
	成羽公民館吹屋分館	10:10～10:30
	成美保育園	11:00～11:10
	鶴鳴保育園	11:15～11:25
	黒川商店(日名地区)	11:35～11:50

※8月から新しいルートで運行します。
試行期間 平成25年8月～平成26年3月

※8月は、「えほんのよみかかせ」がありません。ご注意ください。