

第44回 愛らぶ高梁 **市民健康づくり** ふれあいマラソン

令和5年2月12日(日)・雨天決行



会場 高梁市役所周辺
種目(定員) 城下町コース 10 km(350人)、愛らぶコース 5 km、ふれあいコース 3 km
参加費 一般3000円 / 高校生 1500円 / 小・中学生 700円 / 親子ファミリー 2200円
申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局で振り込むか、専用ウェブサイト(ランネット)でお申し込みください。(申込用紙は、スポーツ振興課、各地域局、各地域市民センター、高梁市民体育館に備えています)
申込期間 11月17日(木)~令和5年1月6日(金)
問 (一社)高梁市スポーツ協会 ☎ 21-0337



ランネット
トップページ



「愛らぶ高梁ふれあいマラソン」は、スポーツくじ(toto・BIG)の助成金を受けて行っています。

たのしみ

我が家の2歳の娘は、近所を散歩するのが大好き。行く先々で会うおばあちゃんや学生さんが優しく声を掛けてくれるのがとても嬉しいようです。また、私たち夫婦も地域の皆さんの優しさに触れながら、楽しく子育てができています。かわいい子どもたちと、子どもと格闘するパパ・ママを引き続き応援お願いします！ (佐々木)

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	27,815	-54
男性	13,540	-23
女性	14,275	-31
世帯数	13,809	-13

(令和4年10月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

