



「心のつながりを大切に、支えあい助けあう 健幸都市たかはし」

令和4年度

# 高梁市健康福祉のつどい

## 11月12日(土) 午前9時30分～

大会の部 会場：高梁総合文化会館

### 式典

時間 午前9時30分～10時30分(受付は午前9時から)

内容 山川ボランティア顕彰表彰、小河原障害福祉顕彰表彰、高梁市長表彰、社会福祉協議会会長表彰など

### 記念講演 日本生命 乳がんセミナー

『やるしかない！～乳がんになっても前を向いて～』

時間 午前10時45分～正午

講師 矢方 美紀さん(タレント・ラジオ司会・声優、元SKE48メンバー)



つどいの部 会場：高梁総合文化会館・高梁市文化交流館など

バザー (カレーライス・焼きそば、お弁当、焼き菓子、野菜、木工品、手芸品など)

時間 午前11時～午後1時30分

### 健康づくり・福祉に関するポスター展示

時間 午前9時～午後1時30分

### 保健福祉作品展示 (書道、手芸、ちぎり絵など)

期間 11月12日(土)～18日(金) (15日(火)は休館)



※内容などについて詳しくはお問い合わせください。

問健康づくり課 ☎ 21-0267

### 人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	27,869	-61
男性	13,563	-32
女性	14,306	-29
世帯数	13,822	-34

(令和4年9月末現在・外国人含む)

### 高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

### ちゅんちゅん

今月号の特集は笑顔でいっぱい！少子高齢化や医療従事者の不足など課題は多いですが、皆さんの笑顔や熱意に触れることができました。高梁市医療計画の最終地が今と変わらず笑顔であふれている、そんな高梁市で私も年を重ねていきたいなと思いました。そのためには健康第一！まずは減酒から… (高橋)