

" 住み慣れた高梁で

いつまでも "



住み慣れた高梁で

いつまでも

下谷町で生まれ、現在は成羽町成羽で暮らす別所悠紀子さん。現在83歳の別所さんは、地域医療サービスを受けながら、近くに住む3人のお子さんや5人のお孫さんに囲まれて、住み慣れたまちで元気に暮らしています。

検診で見つかった

思いがけない病気

「7年前に受けた検診で初期のがんが見つかりました。幸い発見が早かったため、すぐに市内の病院で摘出手術を受け、今も再発はなく元気に過ごしています。思いがけない病気で戸惑いを覚えたけれど、自宅近くの病院ということもあり、安心して治療に臨めました。また、その時お世話になったかかりつけ医から『症状がなくても定期的に診てもらって、事前に防ぐことが大切』というアドバイ

スをもらい、毎年検診を受けるように心掛けています。今後も年を重ねる中で、また病气やけがをすることもかもしれないけれど、身近に医療機関や信頼できるお医者さんがいるので、安心して暮らせています」

俳句や童謡など多趣味な別所さん(写真中央)。この日は、毎月通っているコーラスグループの練習に参加し、友人と楽しい時間を過ごしました。

