

岡山県医師会 移動会長室

「正しい薬の飲み方」多剤、重複投与について」をテーマに、会場とオンラインで講演会を開催します。

日時 令和4年2月1日(火)午後2時～4時

場所 市役所3階大会議室

対象 薬を服用している高齢者やその家族、服薬支援をする専門職の人

講師 岡山県医師会 松山正春まつやまさはる会長、岡山県介護支援専門員協会

堀部徹ほりべととおる会長、岡山県薬剤師会 寺井竜平てらりゅうへい常務理事

申し込み 令和4年1月21日(金)までに①か②の方法で申し込み

①来場して参加：岡山県医師会森末寛もりすえひろしさんへ電話で申し込み

②オンラインで参加：岡山県医師会の専用QRコードから申し込み

定員 ①30人 ②50人

岡山県医師会 ☎086・250・5111



からだよろこぶ身近な運動講演会

高梁川流域圏内の市町や大学と連携し、健康づくりに関する講演やストレッチなどの簡単な実技を、流域圏内の住民を対象に無料で行います。

日時 令和4年2月5日(土)午前10時～正午

対象者 高梁川流域圏内に在住している人

定員 50人

場所 たいこまるプラザ

テーマ 自分で動いて整える～足腰・からだ・こころの調子～

講師 川崎医療福祉大学健康体育学科 脇本敏裕わきもととしひろ准教授

申し込み 令和4年1月4日(火)午前9時から倉敷市スポーツ振興協会へ電話で申し込み(先着順)

その他 当日は動きやすい服装でお越しください。

倉敷市スポーツ振興協会

☎086・434・3410



シルバー人材センター「樹木剪定講習」受講者募集

シルバー人材センターは、高齢者の就労機会を確保するための組織です。

高梁市シルバー人材センターでの就労を希望する60歳以上の人を対象に「樹木剪定講習」を開催します。働く意欲のある60歳以上の皆さんの応募をお待ちしています。

受講期間 令和4年1月24日(月)～28日(金)の計5日間

時間 午前9時～午後4時

場所 高梁市社会福祉協議会

対象 市内在住の60歳以上の人

内容 剪定実技講習を中心に、樹木の種類と性質、剪定と整枝の基礎知識、病害虫の種類と駆除方法など

受講料 無料

申込方法 岡山県シルバー人材センター連合会に電話、またはウェブサイトでお申し込みください。

岡山県シルバー人材センター連合会 ☎086・201・7250

岡山県シルバー人材センター連合会 ☎086・201・7250



市長室から「こんにちは」

新型コロナウイルス感染症への対策が始まって2年が経ちます。市民の皆さんには、これまでご理解とご協力をいただき本当に感謝しています。引き続き、マスクの着用や手指消毒などの感染症対策の徹底や、ワクチン接種へのご協力をお願いします。

JR伯備線を通る特急「やくも」号は8往復に減便されていましたが、12月10日～1月31日は以前のように15往復となります。このまま2月以降も継続されたら良いかと期待しています。

ところで、来年の干支は「壬寅」です。壬は「水」、寅は「木」を意味するとされ、この水と木の組み合わせは、昨年と同じく相生そうじょうという良い組み合わせになります。厳しい冬を乗り越えるほど、春の胎動がより大きくなるということだそうです。アフターコロナで花開いていくためには、自分磨きや地道な活動で、芽吹く準備が必要だということでしょう。

近藤隆則