

川上歯科診療所を開設

川上診療所の歯科部門を、新たに「高梁市川上歯科診療所」として4月1日に開設しました。

従来どおりの外来診療と訪問歯科診療に加え、食に関する支援にも力を入れていきます。

川上歯科診療所 ☎(48)4188
健康づくり課 ☎(21)0258



川上歯科診療所

いきいきロコモ予防体操を行う高齢者グループを支援します

加齢によって筋肉や骨が衰えることを「ロコモティブシンドローム」といいます。これを予防しながら、きれいな姿勢や転ばない体づくりをするのが「いきいきロコモ予防体操」です。

市は、各地域でのいきいきロコモ予防体操への取り組みを支援していきます。新たに取り組むグループは登録してください。

元気なからだづくり隊

グループの登録について

対象 65歳以上の人が3人以上で集まり、週1回以上のいきいきロコモ予防体操を行うグループ

登録方法

①「高梁市元気なからだづくり隊活動グループ登録カード」を介護医療連携課へ提出してください。登録カードは介護医療連携課、各地域局、各地域市民センターに備えています。

②登録後、「元気なからだづくり隊活動グループ実績台帳」をグループ代表者へ送ります。

支援内容

①体操の講師を派遣します。
②活動開始から6カ月後を目安に体力測定を行います。

③初めて体操に取り組むグループにDVD「いきいきロコモ予防体操①」（10分版・30分版）をお渡しします。

※地域で介護予防に取り組むグループに対し、活動にかかる経費(会場使用料、DVDプレイヤー購入費など)を補助する制度があります。

問 介護医療連携課 ☎(21)0300

吉備国際大学 キャンパスだより

吉備国際大学と順正高等看護専門学校で新年度が始まる

新年度が始まる4月を迎え、例年であれば大勢の学生たちが高梁での新生活をスタートする予定でした。しかしながら、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年度は入学宣誓式を中止し、吉備国際大学の授業開始日は5月7日(木)からといたしました。



今年度は吉備国際大学、順正高等看護専門学校との両校合わせて682名が入学し、授業開始に向けて準備をすすめています。

こうした中、すでに高梁での新生活をスタートしている新入生もいます。慣れない土地で、初めての一人暮らしという学生たちです。ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、どうかよろしくお願ひいたします。

問 順正学園入試広報室 ☎086(231)3600

市長室から こんにちは

毎朝、自宅の庭から備中松山城を見えています。自宅の標高は442mと山城とほぼ同じ高さで、お城の真西に位置しています。臥牛山や周囲の山々が四季折々に装いを変えて楽しませてくれます。特に雲海の時期は、我が家から見ても「今日は良い雲海だ」と思えるときがあり、また、「霧が低いかな」といった日もあります。さらに、1年に2度だけ備中松山城の真上から朝日が昇るときがあり、朝焼けのシルエットに浮かぶお城もまた格別です。

近藤隆則

その備中松山城、昨年度は「さんじゅーろー」人気もあり過去最高の入城者を記録するかと期待していましたが、終盤に新型コロナウイルス感染症の影響もあり、最終的には9万9315人となりました。市の経済対策として一度は発表をした子どもさん向け食事券の配布や観光施設の入場無料化は、国の緊急事態宣言を受けやむなく延期としましたが、実施時期については改めてお知らせします。コロナ終息へ向けて、一人一人ができる予防対策を継続していきましょう。

休日当番医(5月)

3日(日)	大杉病院(柿木町) ☎(22)5155
4日(月)	三村医院(巨瀬町) ☎(25)9010
5日(火)	高梁整形外科医院(本町) ☎(22)1531 備中診療所(備中町長屋) ☎(45)9001
6日(水)	藤本診療所(松原通) ☎(22)3760
10日(日)	三村医院(巨瀬町) ☎(25)9010
17日(日)	成羽病院(成羽町下原) ☎(42)3111
24日(日)	池田医院(中間町) ☎(22)2244 野村医院(巨瀬町) ☎(25)0003
31日(日)	仲田医院(落合町阿部) ☎(22)0511

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診の前に各医療機関へ電話でご確認ください。

税金の納期限(口座振替日)

4月の納期限 4月30日(木)
○固定資産税・都市計画税(普通徴収・第1期)
次回の納期限 6月1日(月)
○軽自動車税(種別割)(全期)

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。5月納期限の口座振替の手続きは、4月20日(月)までにお申し込みください。

問 税務課 ☎(21)0215

求人情報

職種	所在地	賃金月額
ゴム・樹脂射出成形機オペレーター	有漢町	168,000円~185,000円
建設作業員	川面町	187,000円~231,000円
大型ダンプ運転手	高倉町	240,000円~250,000円
一般土木工事施行管理者	弓之町	200,000円~350,000円
ミキサー運転手	松山	176,000円~222,400円
自動車整備	落合町	227,000円~340,000円
入出荷作業・運搬作業・工場内軽作業	川上町	174,360円~216,000円
一般事務(パート)	高倉町	時給850円~900円
介護職員(パート)	松原町	時給833円~940円
製造作業(パート)	松山	時給833円~850円

※詳しくはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

問 ハローワーク高梁 ☎(22)2291



令和元年12月に行われた交流会の様子

認知症カフェ運営者を募集

認知症の人やその家族、地域住民、医療やケアの専門職、そして認知症について気になる人などが気軽に集まり、和やかな雰囲気のもと交流を楽しむ「認知症カフェ」を開設し、運営する団体を募集します。

応募資格 次の①~⑤の全てを満たすこと

- ①市内に所在する事業所、または団体であること
- ②認知症の人およびその家族の不安や悩みを聴き、適切な相談対応が可能な社会福祉士、精神保健福祉士、

- 介護福祉士、保健師、看護師、作業療法士、介護支援専門員などの専門職を1人以上以上配置できること
 - ③宗教活動、政治活動、営利活動を主たる目的とする団体でないこと
 - ④暴力団、または暴力団員の統制下にある団体でないこと
 - ⑤事業目的に賛同し、市が定める仕様書を遵守できること
- 運営期間** 6月1日(月)~令和3年3月31日(水)
- 募集団体数** 1~2団体
- 事業の実施場所** 高梁北圏域(高梁北中学校区)、有漢圏域、備中圏域
- 受付期間** 4月16日(木)~4月30日(木)
- 事業計画書提出期間** 5月1日(金)~5月13日(水)
- 提出書類など** ①高梁市認知症カフェ運営事業実施計画書 ②収支計画書 ③団体の概要および活動内容が分かる書類 ④団体の寄付行為、定款、規約、またはこれらに準ずるもの(③④については任意様式)
- 面接日** 5月中旬
- 選定結果通知発送** 5月末
- 問 介護医療連携課 ☎(21)0300