

健康・福祉

肺炎球菌予防接種の助成は3月まで

今年度の法定肺炎球菌予防接種を検討している人で、まだ受けていない人は、3月31日(土)までに接種を済ませてください。

対象

①市内に住所があり、平成30年3月31日時点の年齢が、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人で、これまでに肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人
②60〜64歳で心臓・腎臓などの内部疾患で障害等級1級か同程度と医師の診断書で確認できる人

料金は3000円(自己負担額) ※助成は生涯1回のみ

健康づくり課 ☎(21)0228

献血にご協力ください

日時 3月16日(金)

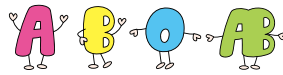
①午前9時30分〜11時30分

②午後0時30分〜4時

場所 市役所1階市民ホール

健康づくり課

☎(21)0228



プロから学ぶ栄養教室

ライフスタイルの変化に伴い、食生活、肥満、ストレスなどが原因の生活習慣病が増えています。健康についての知識を増やし、おいしくて体に優しい食事作りを学ぶ栄養教室を開催します。プロの調理師から調理技術を学ぶ回や運動をする回も設けています。託児もありませんので、仲間と一緒に楽しく調理実習をしましょう。男性も歓迎です(参加費は無料)。

実施期間 6月〜平成31年3月(全10回)

時間 午前9時30分〜午後1時

場所

①高梁保健センター(第2火曜日)
②備中総合センター(第3木曜日)
対象 20歳以上の市内在住者平成25年度以前に栄養教室を修了した人も再受講可能ですが、初めての人を優先します)
内容 講話と調理実習
持参品 エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具
申込締切 4月27日(金)
※修了者は地域で栄養委員として活動していただく場合もあります。
健康づくり課 ☎(21)0267

ハッピーサークル講演会「実は身近な発達障害」

重度的障害を持つ長男を「地域で当たり前で育てる」と決め、社会への自立を目指して子育てを進めながら、自ら「明るく元気に働く大人」として公務員を続ける講師による、元気がもたらえる講演会です。簡単そうで難しい「あたりまえ」で「ありのまま」な子育てについて、地域ができること、私たちができることについて考えてみましょう。

日時 3月3日(土)午前10時〜正午(受け付け午前9時30分)

場所 高梁総合文化会館レクチャールーム

講演「実は身近な発達障害〜ひとりひとりがあるまに〜」

講師 明石洋子さん(社会福祉法人あおぞら共生会副理事長)

参加費 1000円

申し込み 2月28日(水)までにハッピーサークルへ電話、ファクスなどでお申し込みください。

高梁地域特別支援教育親の会ハッピーサークル(NPO)発達支援ネットワークつむぎ(佐分利さん) ☎(56)0011

平成29年度市民公開講座

医療や介護が必要になっても住み慣れた家庭や地域で安心・安全に過ごすことができ、一人一人が誇りを持って自分らしく生きることができ、地域社会の実現を目指して、「市民公開講座」を開催します。参加費は無料で、申し込みは不要です。

日時 3月25日(日)午後1時30分〜3時45分(開場午後1時)

場所 高梁総合文化会館大ホール

内容 パネルディスカッション「高梁地域の医療の現状と課題」(登壇者・市内病院・診療所の医師、地元大学の教授、県・市関係者)

健康連携課 ☎(21)0304

高梁医師会 市民公開講座

日時 3月31日(土)午後2時〜3時

場所 高梁国際ホテル2階クリスタルホール

講演「進化したC型肝炎治療薬による治療〜治療後の日常生活上の注意点を含めて〜」

講師 久保木真さん(盛岡大学栄養科学部教授)

参加費 無料(申し込み不要)

高梁医師会 ☎(22)3801

健康・福祉

第15回地域公開講座

エスポール出雲クリニックの高橋幸男院長が「認知症」をテーマに講演します。長年認知症の臨床に携わってきた臨床医の生の声が聴ける機会です。参加費は無料です。

日時 4月15日(日)午後2時〜4時

場所 高梁市文化交流館中ホール

講演 「認知症の人とともに生きる」

講師 高橋幸男さん(エスポール出雲クリニック院長)

健康づくり課 ☎(22)2217

ピタル地域医療連携室 ☎(22)7881

イベント

ロープウインチを使った林地残材の簡易搬出法講習

日時 3月3日(土)午前10時〜午後3時

場所 高梁美しい森

参加費 無料

チエーンソー特別教育講習会

日時 3月10日(土)・11日(日)午前8時30分〜午後5時30分

場所 高梁美しい森

参加費 1万5000円

※詳しくはお問い合わせください。

健康づくり課 ☎(21)0100

文化

ふれあい連絡路作品展

作品 高梁文化協会写真部

期間 3月1日(木)〜4月30日(月)

場所 JR備中高梁駅ふれあい連絡路

高梁文化協会 ☎(22)2125

成羽美術館休館のお知らせ

成羽美術館は、修繕工事に伴い、次のとおり休館します。

期間 2月27日(火)〜3月8日(木)

成羽美術館 ☎(42)4455



休日当番医(3月)

Table with 2 columns: Date and Doctor/Phone Number. Includes entries for 4日(日), 11日(日), 18日(日), 21日(水), and 25日(日).

※休日当番医が変更になる場合があります。受診前に電話でご確認ください。
高梁市消防本部 緊急情報ダイヤル ☎(21)0100

求人情報

Table with 3 columns: Job Type, Location, Salary. Includes jobs like 雛人形振付, 保育士, 一般事務, etc.

※詳しくはハローワークインターネットサービス www.hellowork.go.jp をご覧ください。

ハローワーク高梁 ☎(22)2291

びっちゅう春を呼ぶ集い

備中地域を中心に市内で活躍する文化団体などの芸能発表をはじめ、生涯学習や地域活動を推進する集いです。バザーもあります。

日時 3月11日(日)午前9時30分〜午後2時30分

場所 備中総合センター

記念講演 聴いて!歌って!タメになる!童謡・叙情歌コンサート

童謡誕生100年を記念して、

講師 坂入姉妹(童謡歌手)

備中公民館 ☎(45)2211

スポーツ

キックオフ高梁

日時 3月18日(日)午前10時

場所 神原スポーツ公園多目的広場

対象 市内の小中学生およびサッカーを楽しむたい20歳以上の人(男女問わず)

参加費 小学生以下100円、その他200円(保険料)※当日支払い

申し込み 3月9日(金)までに市体育協会 ☎(21)0337

高梁市サッカー協会 有光正巳さん ☎090・1186・9924